

Informationen zur sportmotorischen Aufnahmeprüfung der Sportmittelschule Wals-Siezenheim

Schuljahr 2026 / 27

Eignungstest: Freitag, 30.01.2026
Ort/Treffpunkt: Sporthalle Walserfeld, 7⁴⁵ Uhr
Dauer: 8⁰⁰ Uhr bis ca. 12³⁰ Uhr
Anmeldefrist: 23.12.2025
Anmeldung: <https://forms.office.com/e/SAC5wJn4Gc>



Anforderungen zur sportmotorischen Aufnahmeprüfung

Allgemeine koordinative Fähigkeiten

- TDS-Lauf
- Jump & Reach-Test
- Olympiasprung durch Reifen
- Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Stabilisation
- Sprung- und Laufkoordination durch Reifen
- Handlungs- und Reaktionsschnelligkeit mit Fit-Lights
- Hürden-Boomerang-Lauf

Geräteturnen

- Boden: Rolle vorwärts/rückwärts, Rad, Handstand, Kopfstand
- Reck: Aufschwung, Umschwung vorwärts/rückwärts, Unterschwingung
- Kasten: aufknien, aufhocken, durchhocken, Hockwende

Ballspiele

- Parcours zur Überprüfung der Dribbel-, Wurf-, Pass- und Fangfähigkeiten
- Gemeinschaftsspiel zur Überprüfung der Spielintelligenz und des sozialen Spielverhaltens

Konditionelle Fähigkeiten

- Shuttle-Run

Ärztliche Bestätigung für die Teilnahme am sportmotorischer Eignungstest

Hiermit wird bestätigt, dass aus medizinischer Sicht derzeit keine Bedenken zur Teilnahme an dem sportmotorischen Eignungstest für die Sportmittelschule Wals-Siezenheim besteht.

Name

geboren am

Der/Die Schüler/in ist physisch voll belastbar und es gibt derzeit keinen Anhalt für eine akute oder chronische Erkrankung bzw. Verletzung.

Datum

Unterschrift und Stempel Arzt

